

Światowy Dzień Choroby Alzheimera



CZYM JEST CHOROBA ALZHEIMERA?



Choroba Alzheimera to rodzaj otępienia spowodowanego uszkodzeniem mózgu.



ZNAKI OSTRZEGAWCZE PRZED CHOROBA ALZHEIMERA:

1. Zaburzenia pamięci utrudniające codzienne funkcjonowanie
2. Trudności w wykonywaniu codziennych prac domowych
3. Zaburzenia językowe
4. Dezorientacja co do czasu i miejsca
5. Kłopoty w ocenie
6. Zaburzenia myślenia abstrakcyjnego
7. Gubienie rzeczy
8. Zmienny nastrój
9. Zmiany osobowościowe
10. Utrata inicjatywy



Do dziś ALZHEIMER jest chorobą nieuleczalną. Choroba dotyka ludzi powyżej 65 roku życia, ale nie tylko. Objawia się narastającym otępieniem umysłowym, chory zaczyna zapominać podstawowe rzeczy związane z pracą zawodową czy czynnościami dnia codziennego, zapomina słowa, imiona, gubi się w znanych mu miejscach, przestaje rozpoznawać bliskich, nie panuje nad czynnościami fizjologicznymi.

Choroba dotyka nie tylko samych chorych, ale również ich rodziny.
Stała opieka nad chorym na Alzheimera wymaga niestłuchanego
wysiłku psychicznego i fizycznego.



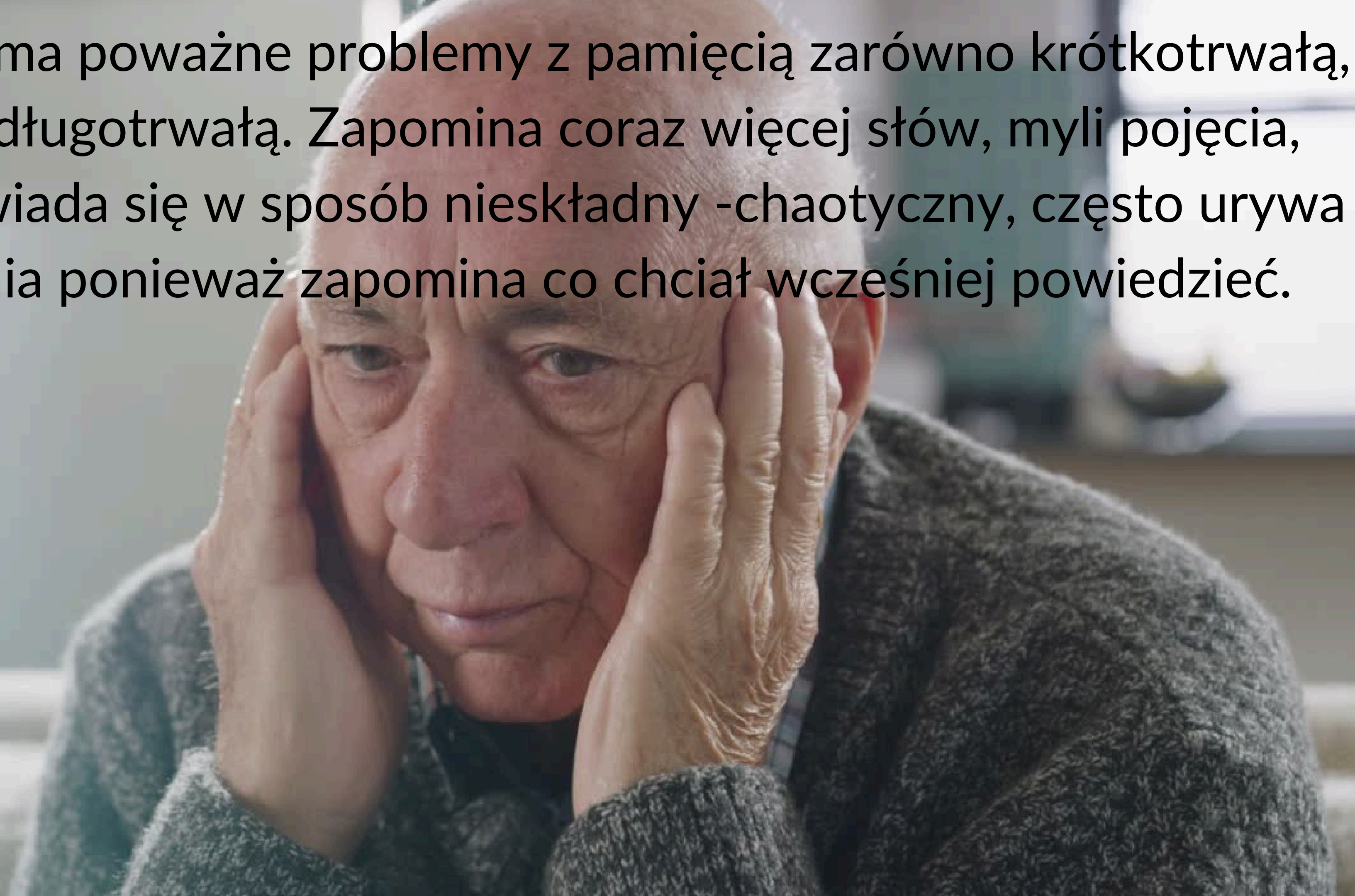
**JAK ZAPOBIEGAĆ CHOROBI
ALZHEIMERA- CO MOŻNA ZROBIĆ,
ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO
CHOROBY**

- dbaj o swoje zdrowie
- nie lekceważ problemów z nadciśnieniem, cukrzycą, miażdżycą czy niewydolnością układu krążenia
- wykonuj regularnie badania kontrolne
- dbaj o jakość i długość snu, a także prawidłową dietę
- utrzymuj sprawność intelektualną
- dbaj o relacje towarzyskie i rodzinne



JAK ZACHOWUJE SIĘ CHORY NA ALZHEIMERA?

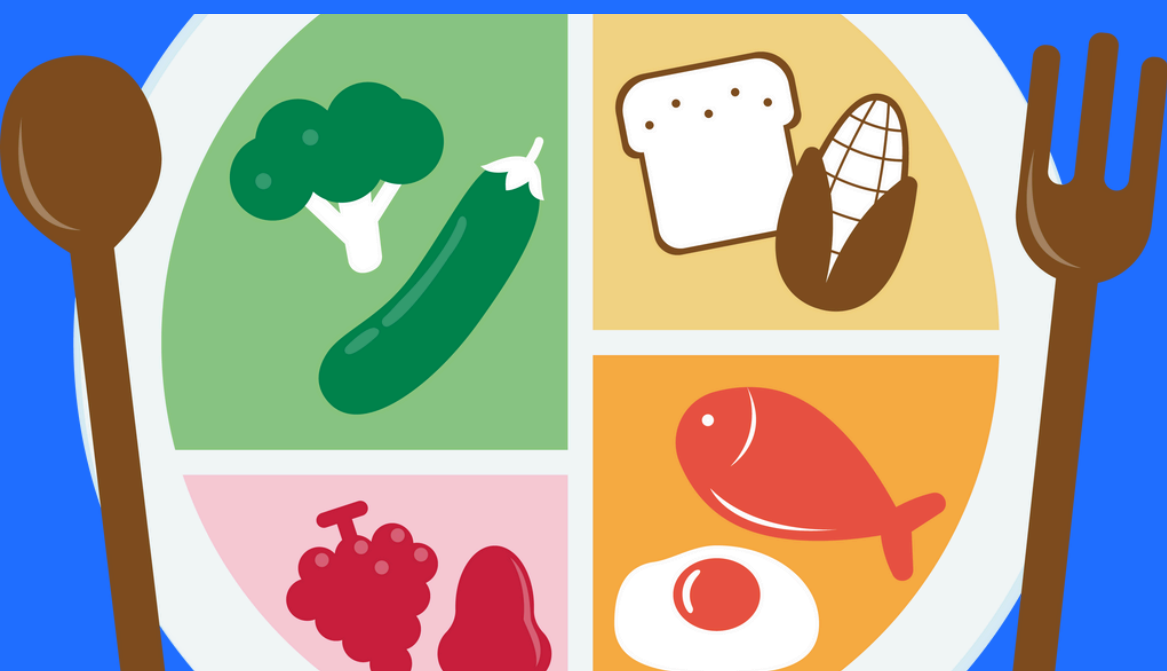
Chory ma poważne problemy z pamięcią zarówno krótkotrwałą, jak i długotrwałą. Zapomina coraz więcej słów, myli pojęcia, wypowiada się w sposób nieskładny - chaotyczny, często urywa zdania ponieważ zapomina co chciał wcześniej powiedzieć.



CO HAMUJE ALZHEIMERA?



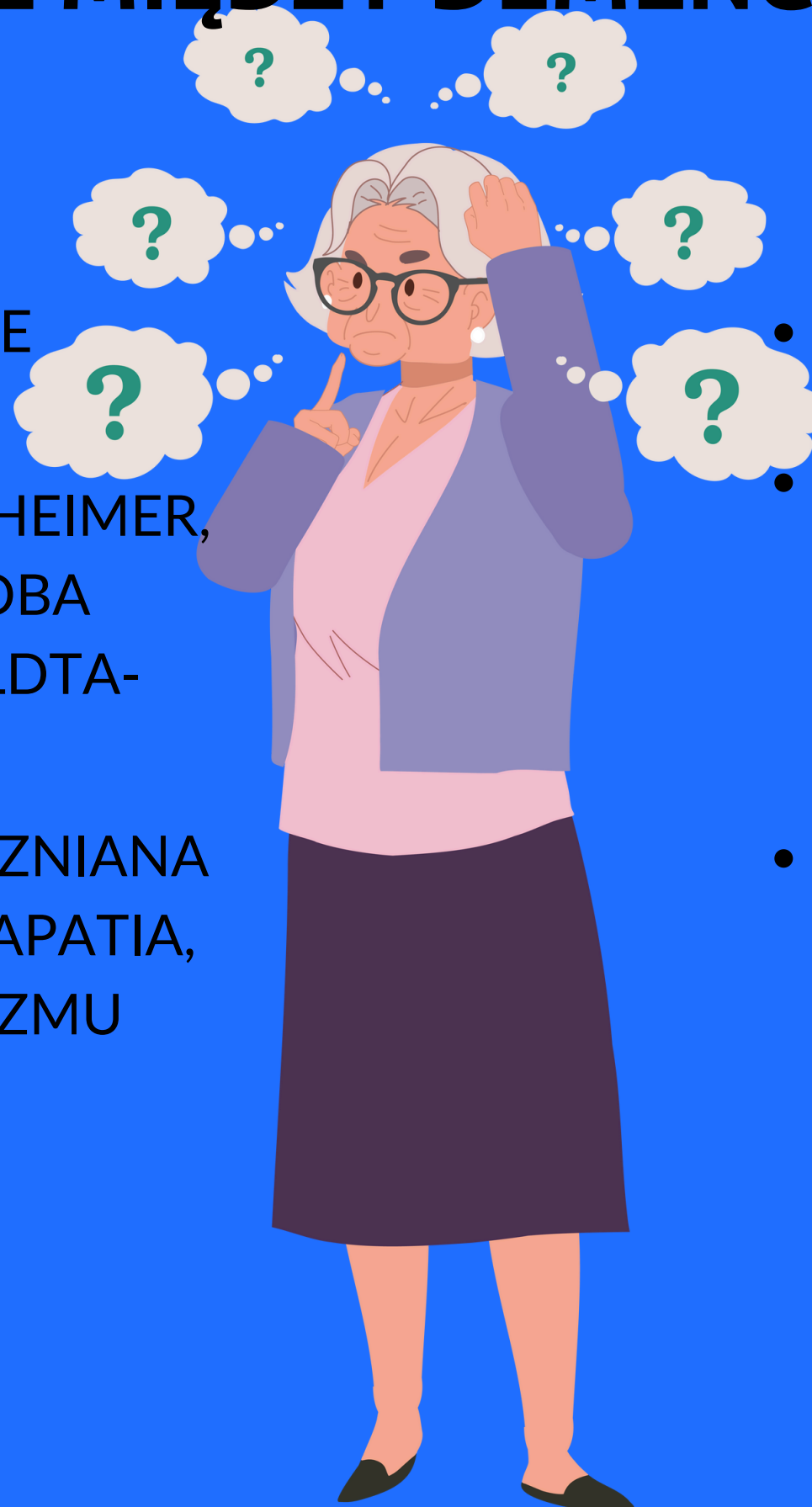
- zmiany w diecie
- wspieranie aktywności umysłowej i fizycznej
- unikanie silnych stresów
- unikanie palenia papierosów i alkoholu



PODSTAWOWE RÓŻNICE MIĘDZY DEMENCJĄ A ALZHEIMEREM

DEMENCJA

- NIEKTÓRE RODZAJE SĄ ODWRACALNE LUB TYMCZASOWE
- PRZYCZYNAMI DEMENCJI SĄ M.IN. ALZHEIMER, CHOROBA HUNTINGTONA, CHOROBA PARKINSONA, CHOROBA CREUTZFELDTA-JAKOBA
- OBJAWY DEMENCJI: UTRATA PAMIĘCI, ZNIANA OSOBOWOŚCI, WAHANIA NASTROJU, APATIA, DRAŻLIWOŚĆ, OSŁABIENIE ORGANIZMU



ALZHEIMER

- NIEODWRACALNY
- CHOROBA ALZHEIMERA JEST PRZYCZYNĄ 50-70% PRZYPADKÓW DEMENCJI
- ALZHEIMER POZA OBJAWAMI TYPOWYMI DLA DEMENCJI DOPROWADZA DO ZABURZENIA PODSTAWOWYCH FUNKCJI ŻYCIOWYCH JAK: MÓWIENIE, CHODZENIE CZY NAWET PRZEŁYKANIE

Większość ludzi myli DEMENCJĘ z ALZHEIMEREM. DEMENCJA może mieć różne przyczyny, a choroba ALZHEIMERA jest najczęstszą z nich.

JEDNYM SŁOWEM JEŚLI CHORUJEMY NA ALZHEIMERA TO ZAWSZE MAMY DEMENCJĘ, ALE MAJĄC DEMENCJĘ NIE ZAWSZE CHORUJEMY NA ALZHEIMERA.