07.08.2024 · Warsztaty

Zrozumieć ADHD - warsztaty dla mieszkańców Krakowa już we wrześniu!

ADHD - to pojęcie pewnie kiedyś obiło Ci się o uszy. Ale czy wiesz, co ono tak naprawdę oznacza? Czy znasz objawy ADHD i ich wpływ na życie mających je dzieci i dorosłych?

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Krakowa zainteresowanych tematem ADHD i szeroko pojętej neuroróżnorodności na bezpłatne warsztaty „**Zrozumieć ADHD”**, które będą odbywały się we wrześniu w Krakowie.

Wydarzenie odbędzie się w 2 terminach:

- **21 września (sobota) 10:00-14:00 – Klaster Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20,22, ul. Zabłocie 22, Kraków**
  BRKA MIEJSC
-
  26 września (czwartek) 16:00-20:00 – Centrum Obywatelskie, ulica Reymonta 20, Kraków - BRAK MIEJSC

PROWADZĄCE

Alicja Bazan (Kobieta z ADHD) - samorzeczniczka z ADHD i OzN, studentka pedagogiki specjalnej w Uniwersytecie Jagiellońskim, członkini ATTENTIO - Stowarzyszenia Osób Dorosłych z ADHD, dziennikarka, działaczka społeczna,

Katarzyna Sterecka (Projekt Psyche) - samorzeczniczka z AuDHD, trenerka rozwoju osób neuroatypowych, psychoedukatorka i psychoterapeutka w trakcie kształcenia.

W trakcie warsztatów „Zrozumieć ADHD” uczestnicy:

- dowiedzą się, czym jest ADHD i jakie są jego objawy
- skonfrontują się z powszechnymi mitami o ADHD
- zrozumieją, jak ADHD wpływa na codzienne funkcjonowanie
- poznają strategie organizacyjne, jakie można wykorzystać będąc osobą z ADHD i sposoby, w wesprzeć osobę bliską z ADHD
- usłyszą, czym są: maskowanie, stimowanie, zaburzenie funkcji wykonawczych, wybiórczość pokarmowa, zabawki sensoryczne.

REJESTRACJA

Prosimy o wcześniejszą rejestrację za pomocą formularza, który będzie otwarty do tygodnia przed wydarzeniem

Link do formularza rejestracyjnego : https://forms.gle/XLQrXHMcH7pPMLoB8

Jeżeli napotkasz problem z wypełnieniem formularza proszę skontaktuj się z nami:

- telefonicznie pod numerem: 535 853 839,
- mailowo: kontakt@feer.org.pl;

Tydzień przed wydarzeniem będziemy się kontaktować, aby potwierdzać uczestnictwo.

Wydarzenia odbywają się w ramach zadania publicznego „Zrozumieć ADHD – warsztaty dla mieszkańców Krakowa”. Zadanie publiczne współfinansowane ze środków Miasta Krakowa.

Wydrukowano ze strony Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" dnia 16.09.2026. Treść mogła od tego czasu ulec zmianie. Aktualna wersja: https://feer.org.pl/aktualnosci/zrozumiec-adhd-warsztaty-dla-mieszkancow-krakowa-juz-we-wrzesniu