04.03.2025 · Warsztaty

Zrozumieć ADHD u dzieci – Klucz do skutecznego wsparcia! Bezpłatne warsztaty dla rodziców i nauczycieli

Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" serdecznie zaprasza na bezpłatne warsztaty dotyczące ADHD u dzieci. Warsztaty są skierowane do rodziców, nauczycieli, pedagogów, opiekunów oraz wszystkich osób zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy na temat ADHD i sposobów wspierania dzieci z tym zaburzeniem.

Terminy warsztatów:

23 marca 2025 r. (niedziela)

godz. 11:00 – 15:00

Miejsce Aktywności Mieszkańców, ul. Na Kozłówce 25, Kraków

10 kwietnia 2025 r. (czwartek)

godz. 15:00 – 19:00

Centrum Obywatelskie, ul. Reymonta 20, Kraków

Prowadzące:

Alicja Bazan – samorzeczniczka z ADHD, studentka pedagogiki specjalnej, dziennikarka, działaczka społeczna, członkini ATTENTIO.

Katarzyna Sterecka – samorzeczniczka z AuDHD, psychoedukatorka, trenerka

rozwoju osób neuroatypowych, psychoterapeutka w trakcie kształcenia.

Podczas warsztatów dowiesz się:

- czym jest ADHD i jakie są jego objawy?
- , jak ADHD wpływa na codzienne funkcjonowanie dzieci.
- Jakie wyzwania niesie ADHD dla dzieci, rodziców i nauczycieli?
- Poznasz realne trudności i rozwiązania, które pomagają w pracy z dziećmi z ADHD.
- Jakie mity dotyczące ADHD warto obalić?
- Dowiesz się, jakie są najczęstsze nieporozumienia i jak im zapobiegać.
- Jak skutecznie wspierać dzieci z ADHD?
- Nauczysz się strategii wspierających dzieci w szkole i w domu.
- Jak pomóc w budowaniu pewności siebie dzieci z ADHD?
- Poznasz sposoby na wzmacnianie samooceny i poprawę relacji z rówieśnikami.
- Czym są maskowanie, stimowanie, zaburzenia funkcji wykonawczych i wybiórczość pokarmowa?

Zrozumiesz, jak te zjawiska wpływają na dzieci i jak można im pomagać.

Rejestracja:

Aby wziąć udział w warsztatach, prosimy o wcześniejszą rejestrację. Liczba miejsc jest ograniczona!

Zarejestruj się tutaj: https://feer-adhd2025.konfeo.com/pl/groups

Kontakt:

E-mail: kontakt@zrozumiecabywspierac.pl

Telefon: 12 312 53 40

Wydarzenie realizowane w ramach zadania publicznego „Warsztaty: ADHD u dzieci – zrozumieć, aby wspierać”, współfinansowanego ze środków Miasta Krakowa.

Wydrukowano ze strony Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" dnia 16.09.2026. Treść mogła od tego czasu ulec zmianie. Aktualna wersja: https://feer.org.pl/aktualnosci/zrozumiec-adhd-u-dzieci-klucz-do-skutecznego-wsparcia-bezplatne-warsztaty-dla-rodzicow-i-nauczycieli