04.08.2026 · Szkolenia

Webinar: Mniej chaosu, więcej spokoju: Praktyczna sztuka organizacji dla dorosłych z ADHD

Zapraszamy na bezpłatny webinar dla dorosłych z ADHD i ich bliskich!

„Mniej chaosu, więcej spokoju: Praktyczna sztuka organizacji dla dorosłych z ADHD" to praktyczne spotkanie online, podczas którego Alicja Bazan — dziennikarka, działaczka społeczna i samorzeczniczka z ADHD — pokaże, co naprawdę pomaga w codziennej organizacji. Bez oceniania, bez pustych rad, za to z konkretnymi technikami, które można wdrożyć od razu.

Jeśli zmagasz się z zarządzaniem czasem, trudnością w ustalaniu priorytetów lub po prostu chcesz lepiej rozumieć, jak działa mózg z ADHD — to spotkanie jest dla Ciebie.

18 sierpnia 2026, godz. 18:00–20:00
Spotkanie będzie nagrywane

Więcej informacji i rejestracja: Mniej chaosu, więcej spokoju: Praktyczna sztuka organizacji dla dorosłych z ADHD

Jeśli masz problem z wypełnieniem formularza rejestracyjnego, prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy — chętnie pomożemy: 601 350 487 lub fundacja@feer.org.pl

Webinar · 18 sierpnia 2026, 18:00–20:00 · Zdalnie

Mniej chaosu, więcej spokoju: Praktyczna sztuka organizacji dla dorosłych z ADHD

Szczegóły wydarzenia

Wydrukowano ze strony Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" dnia 16.09.2026. Treść mogła od tego czasu ulec zmianie. Aktualna wersja: https://feer.org.pl/aktualnosci/webinar-mniej-chaosu-wiecej-spokoju-praktyczna-sztuka-organizacji-dla-doroslych-z-adhd