

06.10.2022 · Materiały edukacyjne

Karta pracy: 10 październik - Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

Według Światowej Organizacji Zdrowia, zaburzenia psychiczne stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych. Szacuje się, że dotyczą już co piątej osoby na świecie. Dlatego z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego zachęcamy do pobrania i uzupełnienia poniższej karty pracy. Dzięki niej skupimy się na czynnościach, które sprawiają nam przyjemność. Dbajmy o swoje zdrowie psychiczne!

Karta przeznaczona dla: klas 4,5,6.