06.10.2022 · Materiały edukacyjne

Karta pracy: 10 październik - Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

Według Światowej Organizacji Zdrowia, zaburzenia psychiczne stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych. Szacuje się, że dotyczą już co piątej osoby na świecie. Dlatego z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego zachęcamy do pobrania i uzupełnienia poniższej karty pracy. Dzięki niej skupimy się na czynnościach, które sprawiają nam przyjemność. Dbajmy o swoje zdrowie psychiczne!

Karta przeznaczona dla: klas 4,5,6.

Wydrukowano ze strony Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" dnia 13.11.2026. Treść mogła od tego czasu ulec zmianie. Aktualna wersja: https://feer.org.pl/aktualnosci/karta-pracy-swiatowy-dzien-zdrowia-psychicznego