15.10.2021 · Ogólne

15 października - Międzynarodowy Dzień Białej Laski - poznaj historię święta osób niewidomych i słabowidzących.

15 października, czyli Międzynarodowy Dzień Białej Laski. Ten dzień przypomina nam, że na całym świecie żyje około 250 milionów osób z dysfunkcją wzroku, w tym około 1,5 miliona w Polsce. Choć liczby są ogromne to nadal nasza świadomość dotycząca życia osób słabowidzących i niewidomych jest bardzo mała. W tym szczególnym dniu powinniśmy uświadomić sobie, że ludzie z niepełnosprawnością wzroku są wśród nas, wystarczy dokładniej się rozejrzeć, i chcą żyć tak jak wszyscy. Sami tego dnia przypominają o swoich potrzebach oraz udowadniają, że świetnie sobie radzą z codziennymi trudnościami.

Cofając się do samego początku, odkryjemy, że początkowo święto nosiło nazwę Dzień Bezpiecznej Białej Laski i zostało proklamowane przez Kongres Stanów Zjednoczonych. Ogłoszono je **15 października 1964** roku przez prezydenta Lyndona S. Johnsona. Kilka lat później, w 1969 roku w Kolombo na Cejlonie zorganizowano IV posiedzenie Zgromadzenia Ogólnego Międzynarodowej Federacji Niewidomych. Podczas jego obrad 15 października został ustanowiony Międzynarodowym Dniem Białej Laski. Pierwsze obchody w skali globalnej zainicjowano już w 1970 roku. Uchwałę o europejskich obchodach podjęto na IV Zgromadzeniu Ogólnym Europejskiej Unii Niewidomych, które odbyło się w Ustroniu w 1992. Rok później miały miejsce pierwsze oficjalne obchody w naszym kraju.

Symbolem osób niewidomych jest biała laska. Jej historia jest bardzo interesująca i sięga lat 20 XX wieku. W **1921 roku James Biggs** - młody fotograf z Wielkiej

Brytanii uległ wypadkowi i stracił wzrok. Fakt ten bardzo go załamał, jednak spotkał na swojej drodze niewidomego żołnierza, który pomógł mu odnaleźć się w nowej sytuacji. "*Staraj się kultywować samodzielność. Wychodź sam z domu jak najczęściej. Jeśli będziesz chodził razem z innymi będziesz tracił nerwy.*" Tak brzmiała jedna z rad, jaką otrzymał od wojskowego. Kierując się jego słowami, młody człowiek zaczął wychodzi z domu ze swoją laską, jednak szybko doszedł do wniosku, że jest ona mało zauważalna, przez co nie był zbyt bezpieczny poruszając się po ulicach i sam stwarzał zagrożenie. Wpadł więc na pomysł, żeby pomalować ją na biało. Jak się okazało był to strzał w dziesiątkę, który szybko zyskał zwolenników wśród osób niewidomych.

W Stanach Zjednoczonych oprócz Międzynarodowego Dnia Białej Laski funkcjonuje inicjatywa, nazwana Blind Month. Przez cały październik członkowie Narodowej Federacji Niewidomych prowadzą w swoich lokalnych społecznościach różne działania np.: spacery z białą laską, pokazy filmowe, imprezy i spotkania towarzyskie.

Wydrukowano ze strony Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" dnia 16.09.2026. Treść mogła od tego czasu ulec zmianie. Aktualna wersja: https://feer.org.pl/aktualnosci/15-pazdziernika-miedzynarodowy-dzien-bialej-laski-poznaj-historie-swieta-osob-niewidomych-i-slabowidzacych